

DEN STORE KURSHELGEN

21. - 23. oktober 2011

www.denstorekurshelgen.no

Fotballprogrammet Barnefotballkurset



Fotograf: Terje Heiestad

Arrangeres på Norges Idrettshøgskole
v/Sognsvann i Oslo

Se neste sider
for program
og mer informasjon.



DEN STORE KURSELGEN 2011

Barnefotballkurset

www.denstorekurshelgen.no

Oslo Fotballkrets er i år med på Den Store Kurshelgen med C-lisens Barnefotballkurset (delkurs 1) i den formelle trenerstigen til Norges Fotballforbund..

Vil du bli en trener som ivaretar alles behov, og sørger for både ferdighetsutvikling og et godt miljø? Da er Barnefotballkurset riktig sted å begynne. Dette kurset gir deg innblikk i hvordan lage en god treningsøkt for barn i alderen 6 – 8 år. Barnefotballkurset er begynnelsen på den formelle trenerutdanningen til Norges Fotballforbund.

Ønsker du å bidra innen barnefotball er dette kurset skreddersydd for deg.

- Hva er det som gjør at barn trives og har det gøy med fotball?
- Hvordan skal du oppføre deg som aktivitetsleder?
- Hva slags fotballaktiviteter bør barn drive med?
- Hvordan kan du differensiere aktivitetene slik at alle opplever mestring?
- Hvilke retningslinjer gjelder for barnefotballen og foreldreinvolvering?

Delkurset gir deg konkret hjelp for å sette i gang fotballaktivitet som skaper trivsel og engasjement.

Kurset gjennomføres med både teori og praksis hvor kursdeltakere er med på aktivitetene.

Ved evt. spørsmål om kurset, ta kontakt med
Tone Holm Dagsvold - tone.holm.dagsvold@fotball.no
tlf. 22 57 97 59 - 94 84 61 44



DEN STORE KURSHELGEN 2011

Barnefotballkurset

www.denstorekurshelgen.no

Fredag 21. oktober

18:00 - 19:45	Modul 1 (teori)	Rom 107
19:45 - 21:30	Modul 1 (praksis)	Kunstgresset

Lørdag 22. oktober

10:00 - 11:15	Utfordringer, <i>Harald Rønneberg</i> (programleder fra TV)	Aud. A
11:30 - 12:30	Valgfritt tema fra hovedprogrammet	
	1.) Lokal entusiasme, med internasjonale visjoner <i>Knut-Erik Dybdal</i> (ildsjel)	Aud. D
	2.) Mental trening <i>Bjørn Ringom og Bjørn-Inge Skipperud</i> (coacher)	Aud. A
12:30 - 13:00	Lunsj	
13:00 - 14:45	Modul 2 (teori)	Rom 104
14:45 - 16:45	Modul 2 (praksis)	Kunstgresset

Søndag 23. oktober

10:00 - 11:30	Modul 3 (teori)	Rom 104
11:30 - 12:00	Lunsj	
12:00 - 13:30	Modul 3 (praksis)	Kunstgresset
13:45 - 15:15	Modul 4 (teori)	Rom 104
15:30 - 17:30	Modul 4 (praksis)	Kunstgresset

- Alle deltakerne MÅ ha med varmt treningstøy
- Kurset holdes av instruktører fra Oslo Fotballkrets

Foreleser
hovedprogrammet



Harald
Rønneberg

Pris kr 1.000,- pr. delt.

Ved evt. spørsmål om kurset, ta kontakt med
Tone Holm Dagsvold - tone.holm.dagsvold@fotball.no
tlf. 22 57 97 59 - 94 84 61 44

**Klikk her for
påmelding**

Meld deg på idag!
For spørsmål, ring 66 94 16 00

Påmeldingen er bindende!