

DEN STORE KURSHELGEN

22. oktober 2011

www.denstorekurshelgen.no

Program Verdens Beste Idrettsregion



Arrangeres på Norges Idrettshøgskole
v/Sognsvann i Oslo

Se neste side
for program
og mer informasjon.



Verdens Beste Idrettsregion

www.denstorekurshelgen.no

Lørdag 22. oktober

10:30 - 11:15

“Pass it forward”
Mentorskap

11:30 - 12:30

Valgfritt fra hovedprogrammet

- 1.) Lokal entusiasme, mede internasjonale visjoner, *Knut-Eirik Dybdal (ildsjel)*
- 2.) Mental trening, *Bjørn Ringom og Bjørn-Inge Skipperud (coacher)*

12:30 - 13:00

Lunsj

13:00 - 13:45

Valgfritt fra hovedprogrammet

- 1.) Pulsskolen, *Halvor Lauvstad (treningseksperter og forfatter)*
- 2.) Ønsker ditt idrettslag en Opptur?, *Anne Ottestad (ildsjel)*
- 3.) Omdømmebygging for idrettslag, *Ole Kristian Apeland (adm.dir. Apeland Informasjon)*

13:45 - 14:00

Pause

14:00 - 14:45

Valgfritt fra hovedprogrammet

- 1.) Glede som drivkraft, *Anne Lise Øien (coach og teamutvikler)*
- 2.) Idrettslaget i sentrum, *Børre Rognlien (idrettspresident)*

14:45 - 15:00

Pause

15:00 - 16:00

Mål, motivasjon og teamarbeid: Riktig målsetting som drivkraft,
Susann Goksør Bjerkrheim (tidligere toppidrettsutøver)

Gratis

Ved evt. spørsmål om kurset, ta kontakt med:

Kent Simonsen - kent.simonsen@idrettsforbundet.no
tlf. 66 94 16 04

Petra Ericson - petra.ericson@varmland.rf.se
tlf. 010-476 47 10



Susann Goksør
Bjerkrheim

Børre
Rognlien

Meld deg på idag!
Frist 25. september 2011

Klikk her for
påmelding