

DEN STORE KURSHELGEN

lørdag 22. oktober 2011

www.denstorekurshelgen.no

Program Idrett for funksjonshemmede



Arrangeres på Norges Idrettshøgskole
v/Sognsvann i Oslo

Se neste sider
for program
og mer informasjon.

AKERSHUS IDRETTSKRETS

NORGES
IDRETTSFORBUND



DEN STORE KURSHELGEN 2011

Tilrettelegging i fysisk aktivitet og idrett for barn og unge med funksjonsnedsettelse

www.denstorekurshelgen.no

Hovedprogrammet:

10:00 - 11:15

Utfordringer

Harald Rønneberg, programleder fra TV

11:30 - 12:30

Lokal entusiasme, med internasjonale
visjoner

Knut-Eirik Dybdal, ildsjel

Mental trening

*Bjørn Ringom og Bjørn-Inge Skipperud,
coacher*

Program for kurset:

12:00 - 13:30

TEORI

Hva vil det si å være funksjonshemmet?

Tilrettelegging i aktivitet

Utstyr og hjelpemidler

Barneidrettsbestemmelsene

Silje Bakke

13:30 - 16:00

Praksis i sal - tilrettelegging av øvelser

Silje Bakke



Harald
Rønneberg



Silje
Bakke

DEN STORE KURSHELGEN 2011

Tilrettelegging i fysisk aktivitet og idrett for barn og unge med funksjonsnedsettelse

www.denstorekurshelgen.no

Mål

Gi kunnskap om og innsikt i hvordan man kan tilrettelegge idrett og fysisk aktivitet for barn med funksjonshemming.

Målgruppe

Trenere, aktivitetsledere, assistenter, ansatte i skole, SFO og bolig, støttekontakter/fritidskontakter og andre som er involvert i tilrettelegging av idrett og fysisk aktivitet for barn med ulike typer funksjonshemminger.

Instruktør

Silje Bakke er utdannet kurslærer i Norges idrettsforbund med bakgrunn fra Norges Idrettshøgskole (fysisk aktivitet og funksjonshemming). Hun er også en erfaren kurslærer som til daglig jobber i skolen med dette som spesialfelt.

Pris

Kr 350,- pr. delt. for de som bare ønsker kurset lørdag 22.10 kl 1200-1600

Kr 550,- pr. delt. for de som vil være med på kurset + deler av hovedprogrammet lørdag 22.10

Klikk her for påmelding

Meld deg på idag!

For spørsmål, ring 66 94 16 00

Påmeldingen er bindende!

Ved evt. spørsmål om kurset, ta kontakt med
Vigdís Mordre vigdis.mordre@idrettsforbundet.no
tlf. 66 94 16 08