

DEN STORE KURSHELGEN

lørdag 22. oktober 2011



Arrangeres av Akershus idrettskrets
på Norges Idrettshøgskole
v/Sognsvann i Oslo
med blant annet foredragsholderne:



Harald Rønneberg



Susann Goksør Bjerkheim



Børre Rognlien

550,-
PR. DELTAGER

10:00 - 11:15

Utfordringer

Harald Rønneberg Programleder fra TV

11:30 - 12:30

Lokal entusiasme, med internasjonale visjoner
Knut-Eirik Dybdal
Ildsjel

Mental trening
Bjørn Ringom og Bjørn-Inge Skipperud
Coacher

12:30 - 13:00 Lunsj

13:00 - 13:45

Pulsskolen
Halvor Lauvstad
Treningsekspert og forfatter

Ønsker idrettslaget en Opptur?
Anne Ottestad
Ildsjel

Omdømmebygging for idrettslag
Ole Kristian Apeland
Adm.dir. Apeland Informasjon

13:45 - 14:00 Pause

14:00 - 14:45

Glede som drivkraft
Anne Lise Øien
Coach og teamutvikler

Idrettslaget i sentrum
Børre Rognlien
Idrettspresident

14:45 - 15:00 Pause

15:00 - 16:00

Mål, motivasjon og samarbeid: Riktig målsetting som drivkraft
Susann Goksør Bjerkheim
Tidligere toppidrettsutøver

Meld deg på idag !

For spørsmål ring 66 94 16 00

Våre samarbeidspartnere

